

1 – Sans aucun doute une personne ne peut pas mener une vie saine si elle se limite à un seul type d'aliments dans sa nourriture

Une des suggestions suivantes est correcte: mettez une croix (x) devant elle :

La nutrition équilibrée comprend tous les éléments suivants :

- a. Les protides, les lipides, les vitamines et les sels minéraux
- b. Les protides, les lipides et les vitamines
- c. Les protides, les lipides, les glucides et les sels minéraux
- d. Les protides, les glucides, les vitamines et les sels minéraux

2 - Les organes digestifs entrent dans la digestion des aliments

Reliez chaque organe de l'appareil digestif à son rôle

Organe de l'appareil digestif		Son rôle
L'estomac...	<input type="checkbox"/> a	<input type="checkbox"/> 1 Transport des aliments non digérés pour être évacués sous forme de déchets
L'intestin....	<input type="checkbox"/> b	<input type="checkbox"/> 2 Transformation des aliments en purée par le suc digestif
La bouche...	<input type="checkbox"/> c	<input type="checkbox"/> 3 Transformation de la purée en substances solubles par des sucs digestifs
		<input type="checkbox"/> 4 Mâcher les aliments et mélanger avec de la salive

3. L'expérience a montré que chaque aliment joue un rôle particulier pour le corps et qu'il est donc possible de le classer en trois groupes essentiels.

Reliez chaque aliment des aliments de l'homme à son groupe

Aliment Classe

A – Légumes et fruits

1 – Aliments énergétiques

B – viandes et poissons

2 – Aliments fonctionnels ou protecteurs

C – Huile et beurre

3 – Aliments constructeurs ou d'entretien

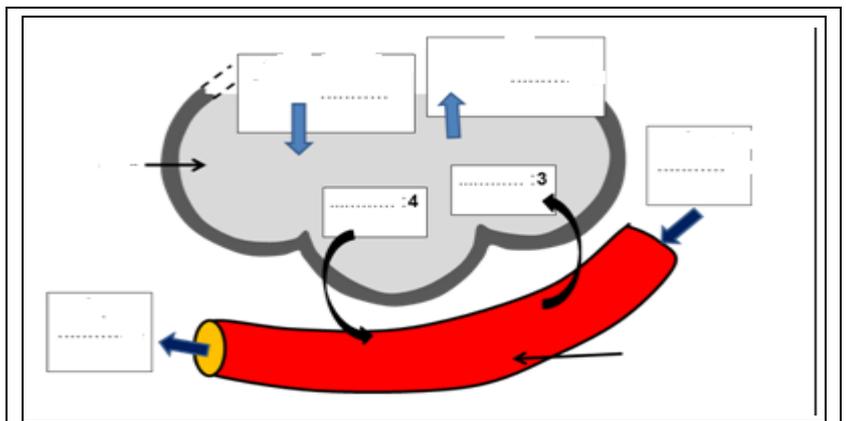
4. Les produits de digestion sont absorbés à un certain niveau du tube digestif

Déterminez le niveau d'absorption des éléments nutritifs en plaçant un (x) dans la case appropriée.

- | | | | |
|-----------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|
| A - au niveau de l'estomac | <input type="checkbox"/> | C - au niveau de l'intestin. | <input type="checkbox"/> |
| B -Au niveau de l'œsophage. | <input type="checkbox"/> | d - Au niveau de la bouche | <input type="checkbox"/> |

5 - La respiration s'effectue par les mouvements d'inspiration et d'expiration, l'échange de gaz respiratoires CO₂ et O₂ entre les poumons et le sang, comme indiqué par le document ci-contre.

Remplissez les espaces indiqués par les chiffres 1, 2, 3, 4, 5 et 6 avec le gaz approprié.



6 - Mettez une croix (x) devant la proposition correcte uniquement:

Le sang est constitué de :

- A. Liquide seulement
- B - liquides et cellules sanguines (globules rouges et blanches)
- C - cellules sanguines uniquement (globules rouges et blanches)

7 - L'urine résulte de la filtration du sang au niveau de:

- A) Poumons
- B)- testicules
- C) Les reins

8 -. Mettez une croix (x) devant la bonne proposition

Le sang transporte :

- A - Nutriments, déchets et gaz respiratoires
- B - Nutriments et déchets uniquement
- C- Gaz respiratoires et nutriments uniquement

9- Le tableau ci-dessous montre les quantités de dioxygène dans le sang avant et après le passage dans un muscle en activité (contraction et relâchement):

Quantité des gaz dans le sang (pour 100 ml)	le sang entrant dans le muscle	le sang sortant du muscle
O ₂	02	11
CO ₂	49	58

A- Comparer la quantité des gaz respiratoires dans le sang avant et après son passage dans le muscle.

.....
.....
.....
.....

B- Par quoi peut-on expliquer les résultats observés.

.....
.....

C- Que peut-on conclure à propos des échanges qui se produisent au niveau du muscle.

.....
.....

D- Peut-on généraliser cette conclusion sur les autres organes du corps humain.

.....
.....
.....