

2019-2020

EXERCICES 3AC SVT

Chapitre I : Aliments-Digestion-Absorption
Chapitre II : Education nutritionnelle



Restitution des connaissances

Exercice 1 :

- Cocher la ou les propositions exactes :

1- Dans l'œsophage les aliments ingérés sont sous forme de :

- A- Bol alimentaire.
- B- Chyle.
- C- Chyme.

2- Dans l'estomac les aliments ingérés sont sous forme de :

- A- Bol alimentaire
- B- Chyle
- C- Chyme

3- Dans l'intestin grêle, les aliments ingérés sont sous forme :

- A- Chyme
- B- Chyle
- C- Matière fécale

4- Les protides sont hydrolysés en :

- A- Acides gras
- B- Acides aminés
- C- Glucose

5- L'amidon est hydrolyse en :

- A- Amylase
- B- Maltose
- C- Glycérol

6- La lipase pancréatique agit dans :

- A- Le foie
- B- Le pancréas
- C- Le duodénum

7- Les lipides sont hydrolyse en :

- A- Acides aminés
- B- Acides gras
- C- Maltose

8- Les seules molécules hydrolysées dans l'estomac sont :

- A- L'amidon
- B- Les lipides
- C- Les protides

9- La maltase catalyse l'hydrolyse du maltose en :

- A- Amidon
- B- Glucose
- C- Amylase

10- Les aliments que nous consommons :

- A- Sont transformés en nutriments dans le tube digestif.
- B- Sont rejetés lorsqu'ils ne sont pas digérés.
- C- Sont transformés en enzymes digestives dans le tube digestif.

11- La transformation des aliments en nutriments e fait grâce :

- A- Une action chimique et mécanique.
- B- Une action des enzymes digestives.
- C- Une action de levures digestives.

12- Une enzyme est spécifique car :

- A- Elle n'existe que dans une espèce animale ou végétale spécifique.
- B- Elle ne catalyse qu'un seul type de réactions chimiques.
- C- Elle n'agit que sur aliment simple donné.

13- Le rachitisme :

- A- Est une maladie des os.
- B- Résulte d'une carence en vitamine D
- C- Résulte d'une carence en calcium.

14- L'obésité :

- A- Est une maladie grave.
- B- Est une surcharge pondérale.
- C- Correspond à un poids supérieur au poids idéal.

15- La ration alimentaire :

- A- Est l'ensemble des aliments consommés en 1 jour.
- B- Est qualitativement uniforme pour tous les individus.
- C- Permet la croissance de la masse corporelle de l'adulte.

16- Le kwashiorkor :

- A- Est une maladie de carence en fer.
- B- Est une maladie de carence en protides.
- C- Affecte seulement les jeunes enfants.

17- Le béri-béri :

- A- Est une maladie de carence en protides.
- B- Est une maladie de carence en fer.
- C- Est une avitaminose guérissable.

18- Une personne est dite mal nourrie, lorsqu'elle :

- A- Est suralimentée.
- B- Est sous-alimentée.
- C- N'a pas un poids idéal.

19- Les besoins énergétiques :

- A- Sont diminués à basse température.
- B- Sont satisfaits par les éléments minéraux.
- C- Sont mêmes pour tous.

20- Les aliments composés sont classés selon :

- A- Leur origine animale ou végétale.
- B- Leur proportion en aliments simples.
- C- En 3 groupes différents selon leur apport en vitamines.

21- Les protides :

- A- Sont abondant dans les fruits et légumes.
- B- Sont riches en acides gras.
- C- Contiennent des acides aminés.

22- Les aliments sont classés en groupe selon :

- A- Leur teneur en sucre.
- B- Leur couleur.
- C- Leur composition.

23- Le miel appartient au groupe des :

- A- Produits laitiers
- B- Produits sucrés
- C- Féculents.

24- On distingue :

- A- 5 groupes d'aliments.
- B- 7 groupes d'aliments.
- C- 10 groupes d'aliments

25- Quelle est la source alimentaire principale de vitamine D :

- A- Le jaune d'œuf.
- B- L'huile.
- C- Le beurre.

26- Les organes utilisent les nutriments issus de la digestion :

- A- Tout le temps.
- B- Seulement lorsque le corps est au repos.
- C- La nuit et le jour.

Exercice 2 :

• Répondre par **Vrai** ou **Faux** :

- 1- Les nutriments passent dans le sang tout le long du tube digestif
- 2- Le passage des nutriments dans le sang se fait au niveau des villosités
- 3- Les sucs digestifs ont une action mécanique sur les aliments
- 4- Au cours de la digestion, les grosses molécules des aliments sont fragmentées en petites molécules
- 5- Les nutriments passent dans le sang et lymphes au niveau de gros intestin.
- 6- L'absorption des nutriments est un phénomène qui lie dans l'estomac
- 7- La grande surface de contact entre la paroi des villosités intestinales et les nutriments favorise le passage de ces derniers dans le sang
- 8- L'amidon est absorbé dans le sang au niveau de l'intestin grêle
- 9- Une alimentation riche en fibre favorise une bonne hygiène du tube digestif
- 10- Le lait contient du calcium
- 11- L'eau est une boisson riche en vitamines
- 12- Les légumes frais sont très riches en glucides simples
- 13- Une personne de 65 ans a des besoins énergétiques importants qu'un adolescent
- 14- La consommation d'une faible quantité d'eau ou de boisson entraîne une constipation

Exercice 3 :

• Définir les mots suivants :

Tube digestif, sucs digestif, absorption intestinale, digestion, aliment simple, amidon, simplification moléculaire, aliment composé, enzyme, nutriments aliment complet, villosité, carence alimentaire, ration alimentaire, appareil digestif.

Exercice 4 :

- Associer par une flèche les termes de chacune des deux listes :

Broyage mécanique	Estomac
Hydrolyse acide	Dents
Hydrolyse alcaline	Colon
Réabsorption d'eau	Duodénum
Humidification	Muqueuse intestinale
Absorption	Salive

Exercice 5 :

• Soient les mots suivants :

Gros intestin, pain, foie, salade verte, estomac, intestin grêle, sels minéraux, protides, glucides, villosité intestinale, amidon, pancréas, lipides, eau, Œsophage, glucose, vaisseaux sanguins, lait, duodénum, glandes salivaires, vésicule biliaire, pancréas.

- ❖ Mettez chacune de ces mots dans la case correspondante :

Aliments simples	Aliments composés	Glandes digestives	Eléments du corps
.....

Exercice 6 :

- Légendez les schémas suivants :

